Training LVB met Simulatie

## Doel:

Het doel van deze training is om met behulp van ervaringen, kennis en vooral zelf beleven beter inzicht te krijgen in de belevingswereld van een LVB’er (Licht Verstandelijke Beperking). Deze kennis en inzichten kunnen inzetten in de toekomst.

## Tijdspad:

Totaaltijd is 3,5 uur 1 dagdeel

## Aantal deelnemers:

Maximaal 12 deelnemers per dagdeel.

Uitgaande van de inzet van 2 VR sets bij de simulatie.

## Leeftijd:

Deelnemers vanaf 18 jaar en ouder.

## Opleidingsniveau:

Deze training geldt voor iedereen die met LVB in contact komt.

Hier is geen specifiek opleidingsniveau nodig.

## Inhoud training

# Inleiding (5 min)

* Welkomst woord
* Kennismaken met elkaar kort formuleren:
  + naam
  + werk, functie
  + hoe verbonden met LVB
* vormen van 2-tal, belangrijk dat men onbekend is van elkaar

# Uitwisselen ervaring (30 min)

* In 2 tal met elkaar bespreken (15 min):
  + Wat je ervaringen zijn met LVB’ers
  + Wat wil je leren vandaag
* Per 2 tal woorden formuleren “wat men wil leren” op post-it (5 min) ophangen centraal op flipover.
* Gezamenlijk bespreken wat men wil leren (10 min)

# Workshop tegelijkertijd simulatie (110 min)

Dit blok lopen 2 zaken langs elkaar. 1. De workshop/training en 2. alle deelnemers gaan in 2 tal om beurten naar de simulatie.

De simulatie neemt ongeveer 15 minuten in beslag. Er kunnen maximaal 2 deelnemers tegelijk de simulatie volgen.

Tussendoor een korte pauze van max 10 min.

In de workshop komen de volgende onderwerpen aan bod:

* Wat is LVB en hoeveel zijn er in Nederland(5 min)
* Waaraan herken je een LVB’er (15 min)
* Wat gebeurd er in het brein van een LVB’er (15 min)
* Hoe kom je in contact met een LVB’er (30 min)
* Wat is belangrijk in de communicatie met een LVB’er (30 min)

# Test van bovenstaande onderwerpen (30 min)

* Met iedereen een test doorlopen over de kennis van voorgaande onderwerpen.

# Uitwisselen beleving en doelen/acties vormen (30 min)

* In 2 tal met elkaar bespreken (15 min):
  + wat is onze beleving van vandaag
  + zijn onze vragen wat wil ik leren beantwoord (punt 2)
  + wat ga ik in de toekomst anders doen
* Per 2 tal woorden formuleren “wat ga ik in de toekomst anders doen” op post-it (5 min) ophangen centraal op flipover.
* Gezamenlijk bespreken wat men in de toekomst anders gaat doen (10 min)

# Afsluiting (5 min)

* Dank woord
* Ter afsluiting invullen evaluatie formulier.